

## 第5回新歓体験会 新入生向け要項

当日雨予報のため、山でのオリエンテーリングから地下鉄ロゲ（※）に変更します。

### <ロゲの話>

「ロゲ」とは「ロゲイニング」の略称です。ロゲイニングはコンパスと地図を使い、自分でルートを考えるナビゲーションスポーツであるという点ではオリエンテーリングと同じですが、いくつか異なる点があります。

まず、オリエンテーリングでは決められたポイントを順番に周り、その速さを競う競技ですが、ロゲイニングでは決められたポイントを制限時間内に周り（全部周らなくてもOK）、その合計点を競う競技です。各ポイントの点数は場所ごとによって異なり、スタート地点から遠いポイントほど点数が高くなることが多いです。

また、山の一部や公園の中で行うことがほとんどのオリエンテーリングと異なり、ロゲは町や島の一部、またはその全体という広い範囲が競技範囲とされることが主です。観光名所がポイントに設定されることが多く、競技しながら観光できるという点もあります。

興味のある方は上級生に聞いてみると、ロゲに行ったことがある上級生がお話ししてくれるかもしれません。

### <概要>

日時：4月29日（金・祝）、11：30～16：00

集合場所：新宿駅西口交番前（地下1階、JR西改札を出て左、京王線京王西口を出てまっすぐ）

### <タイムスケジュール>

11：30 新宿駅西口交番前集合、グループごとにルール説明、1日乗車券配布

12：00 スタート、昼食は各グループごとに適宜摂ってください

16：00 ゴール、新宿駅西口交番前（ゴール後流れ解散）

### <持ち物>

- ・動きやすい服装
- ・運動靴
- ・昼食代
- ・新宿駅までの交通費

※大きい荷物がある場合はコインロッカーを利用してください。基本は荷物を持って移動

## します

### <ルール・注意事項>

- ・東京メトロのみ使用可能です。
- ・電車に乗らず歩いても大丈夫です。
- ・ポイント表に印刷されたポイントに着いたら、全員が映るよう写真を撮ってください。
- ・遅刻1分につき15点減点します。
- ・途中でロゲを中断して観光したりゆっくりごはんを食べても構いません(グループの人と相談してください)。
- ・昼食代、観光など別途かかるお金は各自で負担してください。
- ・途中離脱する場合は必ず同じグループの上級生に連絡してください。
- ・長時間コンクリートの道路を走ると足に負担がかかります。がっつりやりたい人も無理しないようにしましょう。

### <連絡先>

溝端昭子(第5回新歓体験会担当、44期・明治大学)

メール: hana0205mizo75 アット gmail.com

電話: 080-5556-9955